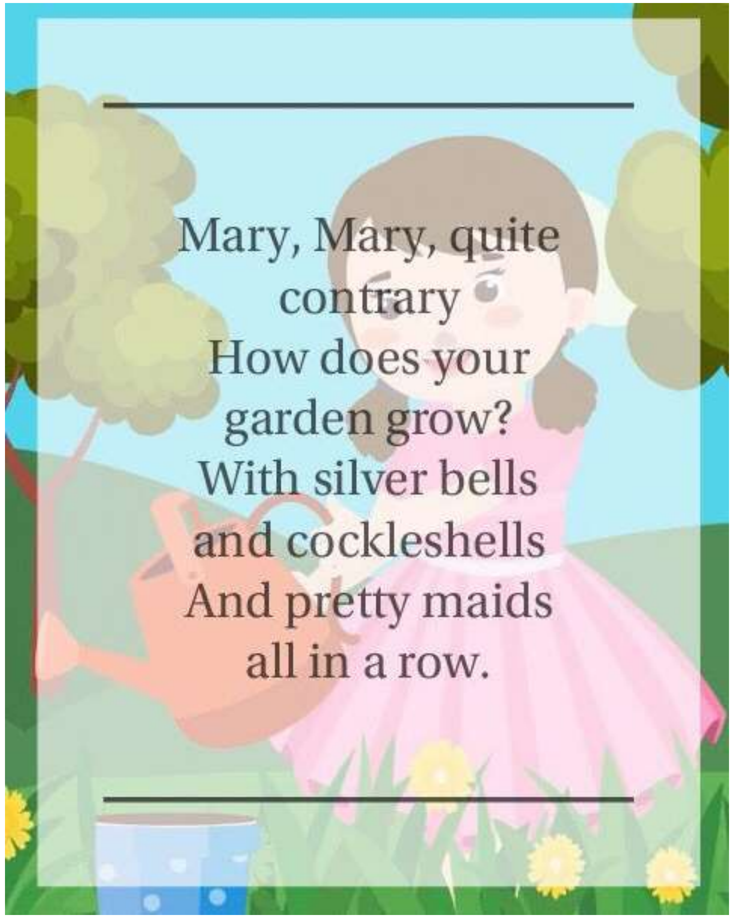
Active Together Wales
Cymru'n Actif Gyda'n Gilydd

Mae yna rywbeth hudolus ynghylch garddio

…ac mae plant ifanc yn gwybod hynny!



Mae plant bach wrth eu bodd yn yr **awyr agored yn darganfod natur**.

Mae yna ddigonedd o bethau i'w gwneud yn yr ardd a gallwch ddatblygu eu profiadau drwy fwynhau'r awyr agored gyda'ch gilydd.

.

Mae bod yn gorfforol actif yn yr awyr agored yn galluogi **plant ifanc i ddysgu am y byd o'u cwmpas.**

I'w hannog i hoffi garddio, anogwch nhw i ddefnyddio'r **5 synnwyr drwy gyflwyno rhai o'r syniadau canlynol....**

Active Together Wales
Cymru'n Actif Gyda'n Gilydd

Dyma rai syniadau i'ch helpu i fwynhau'r ardd gyda'ch plentyn bach a'i gael yn fywiog tra'n datblygu cariad at natur…

Cyflwynwch eich plentyn bach i fwydod neu bryfed genwair, y fuwch goch gota a gloynod byw a thrafod pa mor bwysig ydyn nhw ym myd natur.

Plannwch flodau haul a gweld pa mor dal mae'n nhw'n tyfu

Gwnewch lain a rhoi offer bychan ei hunan i'r plentyn i balu h.y. llwyau mawr, offer cegin. Rhowch datws a moron go iawn i chwarae yn y pridd.

Defnyddiwch y can dyfrio rydych chi wedi'i wneud o **botel laeth** a dangos yr holl blanhigion sychedig.

Tyfwch fefus mewn tybiau a mwynhau'r ffrwyth. Bydd eich plant yn gallu gweld fod tyfu planhigion newydd yn hynod o hawdd!

Gwnewch bin synhwyrol yn yr ardd gyda phridd perlysiau a photiau.

Cronfa Iach ac Egnïol
Healthy & Active Fund

Early Years Wales
Blynyddoedd Cynnar Cymru

Welsh Gymnastics
Gymnasteg Cymru

Prosiect sy'n cael ei ariannu gan Gronfa Iach ac Egniol, partneriaeth rhwng Llywodraeth Cymru, Chwaraeon Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru

Early Years Wales 2018. Registered in Wales.
Registered Office: Unit 1, The Lofts, 9 Hunter Street, Cardiff, CF10 5GX
Company limited by guarantee 3164233. Charity 1056381

Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018. Gofrestredi yn Cymru.
Swyddfa Gofrestredig: Uned 1, The Lofts, 9 Hunter Street, Caerdydd, CF10 5GX
Cwmni cyfyngedig trwy warant 3164233. Elusen 1056381