

Gweadau Amser Bol

Archwiliwch weadau, lliwiau a symudiadau drwy chwarae blêr sy'n ymarferol, llawn iaith ac yn llawn hwyl!

Amser Chwarae

Gwnewch amser bol yn gyffrous ac yn ddiddorol trwy greu gofod sy'n llawn synhwyrâu! Gosodwch fabanod ar flanced meddal neu mat a rhowch amrywiaeth o weadau diogel o fewn cyrraedd - meddylwch am sbageti wedi'u coginio, jeli, ffoil, ffabrig meddal, neu hyd yn oed bag ziplock o ddŵr gyda glitter y tu mewn.

Tywyswch eu dwylo neu'u traed yn ysgafn i gyffwrdd ac archwilio'r deunyddiau, gan ddisgrifio popeth maen nhw'n teimlo: "Mae'n feddal" neu "Oer iawn!" Defnyddiwch ymadroddion dwyieithog syml wrth i chi chwarae, fel "Beth wyt ti'n teimlo?" a dathlu pob wigl, ystuniad, neu baldrodd gyda gwên fawr a geiriau calonogol.

Gallwch osod drych gerllaw hefyd, fel y gallant weld eu hunain wrth archwilio. Cadwch y cyflymder yn hamddenol ac yn ymatebol i hwyliau y babi – byrstio byr o hwyl anhrefnus yn mynd yn bell i adeiladu hyder, chwilfrydedd ac iaith.

Bydd anger:

- Mat amser bol meddal, golchadwy neu blanced
- Deunyddiau synhwyradd diogel i fabanod
- Sbageti wedi'u coginio neu banana stwnsh
- Jeli
- Ffabrig meddal (ee, melfed, cnu)
- Blanced ffoil neu bapur crychau
- Bagiau ziplock yn llawn dŵr lliw, glitter, jel gwallt neu gleiniau sgwishi
- Drych diogel i fabanod
- Cadachau a thywelion ar gyfer glanhau'n hawdd
- Gofod tawel, cynnes heb dynnu sylw

Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:

Datblygiad Iaith

- Yn cyflwyno babanod i eirfa synhwyrdd yn y Gymraeg a'r Saesneg (e.e., meddal, llaith, oer)
- Adeiladu sylfeini iaith cynnar trwy ailadrodd, enwi, tôn llais, a rhyngweithio wyneb yn wyneb
- Annog cyfathrebu cynnar fel cooing, babbling, cyswllt llygaid, a rhannu sylw

Ymgysylltu Gwybyddol

- Tanio chwilfrydedd wrth i fabanod sylwi ar wahaniaethau rhwng gweadau, tymheredd, a phatrymau
- Annog meddwl achos-a-ffaith ("Pan fyddaf yn cyffwrdd â hyn, mae'n gwasgu!")
- Datblygu datrys problemau cynnar wrth iddynt geisio cyrraedd neu archwilio gwahanol eitemau

Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Cryfhau cyhyrau craidd, rheolaeth pen, a gorff uchaf trwy amser bol
- Adeiladu sgiliau echddygol mân trwy annog ystyn, gafael, patio, a sweipio
- Yn gwella prosesu synhwyrdd trwy weadau, tymheredd a gwrthiant amrywiol



Chwarae Cynhwysol i Bawb

Defnyddiwch amrywiaeth o swyddi yn dibynnu ar allu'r plentyn - ar frest gofalwr, mewn sefyllfa ochr, neu wedi'i propio gyda gobennydd amser bol neu dywel wedi'i rholio. Cynnig deunyddiau sy'n cyd-fynd â gwahanol anghenion synhwyrdd: gweadau llyfn, meddal, neu gynnes ar gyfer sensitifrwydd, neu rai mwy ysgogol fel ffoil crinkly neu jeli oer i'r rhai sy'n ceisio mewnbwn.

Ar gyfer babanod ag anableddau corfforol, cefnogwch archwilio llaw yn llaw neu caniatáu rhyngweithio ar sail traed os yw cyrraedd yn gyfyngedig. Defnyddiwch ddrychau, synau, a'ch llais yn fynegiannol i ennyn diddordeb babanod a allai fod â namau golwg.

Cynnwys gweadau neu arogleuon cyfarwydd o'r cartref, a defnyddio'r Gymraeg a'r iaith gartref lle bo hynny'n bosibl i feithrin ymddiriedaeth a pherthyn.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Beth wyt ti'n teimlo?** What can you feel?
- **Mae'n feddal.** It's soft.
- **Oer iawn!** Very cold!
- **Crensian!** Crinkly!
- **Sych / Llaith.** Dry / Damp.
- **Dwi'n gweld dy ddwylo bach!** I see your little hands!
- **Gwych! Da iawn ti!** Brilliant! Well done you!
- **Tybed beth sydd yma?** I wonder what's here?
- **Gafael bach.** A little grab.

Helfa Drysor Anniben

Archwiliwch weadau, lliwiau a symudiadau drwy chwarae blêr sy'n ymarferol, llawn iaith ac yn llawn hwyl!

Amser Chwarae

Rhowch hambwrdd bas neu dwb ar y llawr a'i lenwi â deunydd anhrefnus, synhwyrdd diogel fel jeli, sbageti wedi'u coginio, uwd ceirch, neu reis lliw. Cuddiwch ddetholiad o drysorau diogel i fabanod yn ysgafn y tu mewn - meddyliwch am anifeiliaid tegan bach, peli meddal, eitemau gweadog, neu lwyau pren. Eisteddwch gyda'r plant o amgylch yr hambwrdd a'u hannog i archwilio gan ddefnyddio eu dwylo neu sgŵp. Defnyddiwch awgrymiadau dwyieithog syml i lywio eu chwilfrydedd:

"Ble mae'r bêl?"

"Wyt ti'n gallu dod o hyd i'r gath?"

Dathlu pob darganfyddiad gyda chyffro:

"Da iawn ti! Mae'n sgleiniog!"

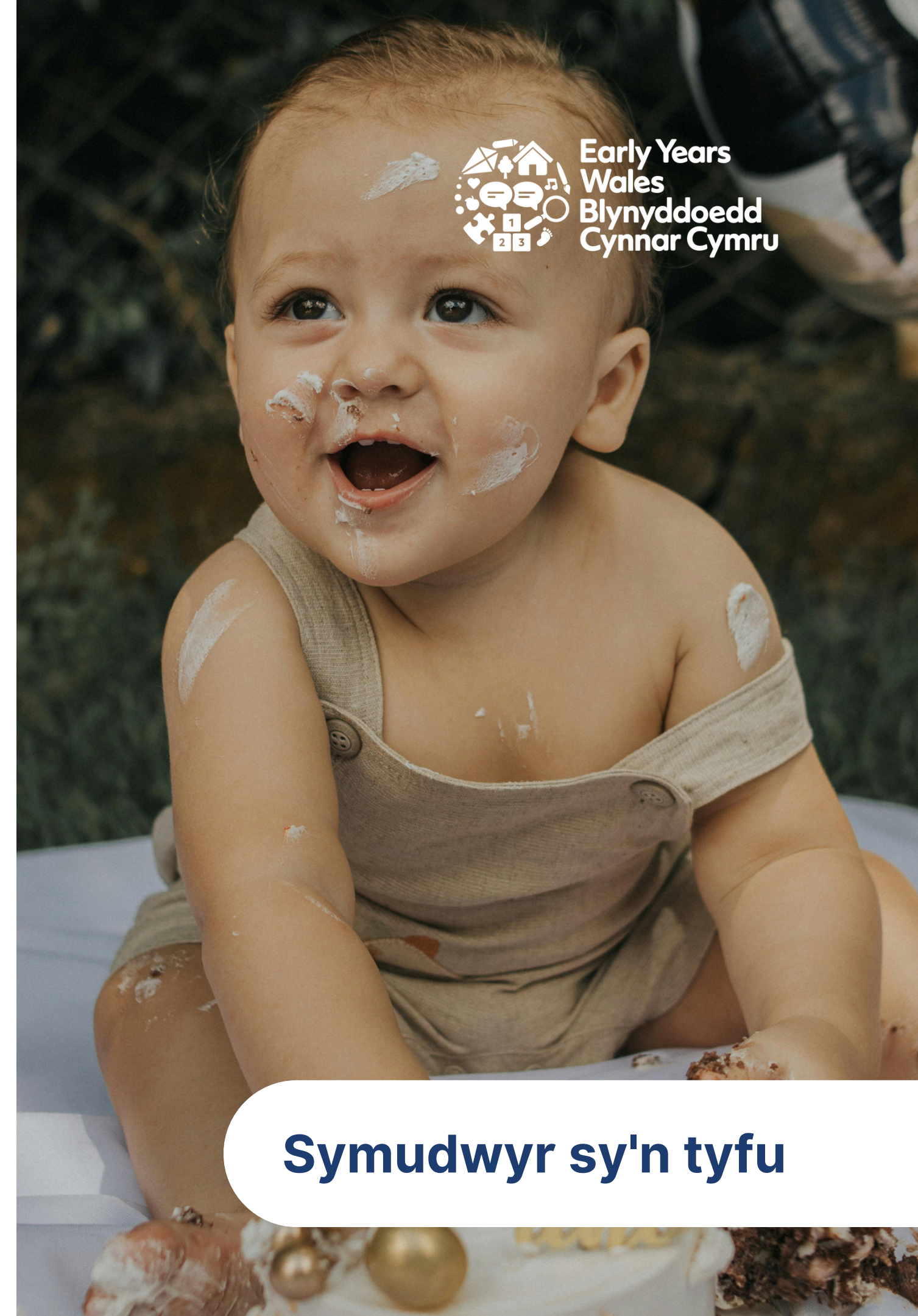
Cefnogwch blant wrth iddynt gropian, cyrraedd, neu sgwatio i archwilio, adeiladu cryfder a chydlynid. Caniatáu digon o amser ar gyfer chwarae anhrefnus, gan ymateb i'w diddordebau a'u hymatebion. Mae'r ddrama hon yn annog symudwyr sy'n dod i'r amlwg i ymgysylltu â'u cyrff a'u meddyliau tra'n cael eu cyflwyno i iaith synhwyrdd gyfoethog.

What you'll need:

- Hambwrdd bas, twb, neu bin synhwyrdd
- Sylfaen anhrefnus, synhwyrdd ddiogel (e.e. sbageti wedi'u coginio ac ati).
- Trysorau diogel i fabanod (e.e. peli gweadog ac ati).
- Sgŵp, cynwysyddion bach, neu lwyau pren i'w harchwilio
- Tywelion neu cadachau
- Gorchudd llawr neu mat anhrefnus
- Ffedogau neu ddillad sbâr



Symudwyr sy'n tyfu



Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:

Datblygiad Iaith

- Cyflwyno geirfa ddisgrifiadol newydd: gwlyb, gludiog, meddal, sgleiniog
- Cefnogi amlygiad iaith ddwyieithog: mae defnyddio ymadroddion Cymraeg a Saesneg syml yn helpu plant i gysylltu geiriau â gweithredoedd a gwrthrychau
- Annog cwestiynu ac ymateb cynnar: "Beth wnaethoch chi ddarganfod?"

Ymgysylltu Gwybyddol

- Datblygu sgiliau datrys problemau wrth i blant chwilio, dyfalu, ac adnabod eitemau cudd
- Adeiladu cof a chydabyddiaeth trwy amlygiad dro ar ôl tro i wrthrychau ac iaith gyfarwydd
- Hyrwyddo dealltwriaeth achos-a-ffaith: "Os ydw i'n cloddio yma, efallai y byddaf yn dod o hyd i rywbeth!"

Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Cryfhau sgiliau echddygol mân: cydio, pinsio, sgŵp, a thrin gweadau gwahanol
- Annog cropian, cydbwysu, a symud pwysau yn ystod archwilio
- Yn ysgogi synhwyrdd cyffyrddol gyda gweadau amrywiol (llithrig, garw, meddal, cŵl), gan helpu plant i ddysgu trwy adborth synhwyrdd

Chwarae Cynhwysol i Bawb

Mae Helfa Drysor Anniben yn hawdd ei addasu i gynnwys plant ag ystod eang o anghenion. Cynnig amrywiaeth o seiliau synhwyrdd i weddu i wahanol sensitifrwydd (e.e. reis sych yn hytrach na gweadau gwlyb) a chaniatáu i blant archwilio mewn ffyrdd sy'n teimlo'n gyfforddus - boed hynny gyda dwylo, traed, neu offer fel sgŵp neu frwsys. Rhwch hambyrddau ar lefel y llawr neu ar ffyrddau isel er mwyn hygyrchedd. I blant â symudedd cyfyngedig, cefnogwch archwilio llaw yn llaw neu ddarparu trysorau mewn mannau hawdd eu cyrraedd. Cynnwys eitemau sy'n gyfarwydd yn ddiwylliannol yn yr hambwrdd trysor (fel anifeiliaid pren bach, ffabrigau, neu eitemau naturiol) a defnyddio ieithoedd cartref lle bo hynny'n bosibl ochr yn ochr â'r Gymraeg a'r Saesneg. Gwnewch le ar gyfer archwilio tawel, darparu ciwiau gweledol, a dathlu pob darganfyddiad mewn awyrgylch cynhwysol, calonogol.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Ble mae'r bêl?** Where's the ball?
- **Wyt ti'n gallu dod o hyd i'r...** Can you find the...?
- **Beth wyt ti wedi dod o hyd iddo?** What have you found?
- **Da iawn ti!** Well done you!
- **Mae'n feddal!** It's soft!

Creu ac Archwilio

Archwiliwch weadau, lliwiau a symudiadau drwy chwarae blêr sy'n ymarferol, llawn iaith ac yn llawn hwyl!

Let's Play:

Sefydlwch gorsaf greadigol agored gan ddefnyddio taflenni mawr o bapur, cardbord, neu hambwrdd tuff. Cynnig amrywiaeth o ddeunyddiau i'w harchwilio, fel creonau trwchus, brwsys paent naturiol (brigau, dail), stampwyr, a sbwng. Gadewch i blant sefyll, sgwatio, cropian neu symud yn rhydd wrth iddynt greu marciau, patrymau a gweadau gan ddefnyddio eu cyrff cyfan.

Annog iaith fynegiannol gydag awgrymiadau chwareus fel:

“Beth wyt ti'n creu?”, “Pa liw yw hwn?”

“Wyt ti'n gallu stampio gyda dy droed?”

Dathlwch pob ymgais a syniad, boed yn sgriblo beiddgar neu batrwm gofalus. Siaradwch am weadau, siapiau, lliwiau, a theimladau. Cefnogwch symudiad trwy chwarae cerddoriaeth ysgafn neu wahodd plant i symud o un orsaf i'r llall. Caniatáu amser i archwilio a mynegiant creadigol, gan gadw'r ffocws ar y broses yn hytrach na'r cynnyrch gorffenedig. Mae'r gweithgaredd hwn yn annog hyder, creadigrwydd, defnydd iaith, a darganfod synhwyrdd mewn ffordd sy'n gwbl arweiniol gan blant. Gadewch i'w dychymyg arwain y ffordd!

Bydd angen:

- Gofod awyr agored diogel neu hambwrdd dan do ar thema natur
- Deunyddiau naturiol: dail, pinwydd, plu, cerrig mân, brigau, rhisgl, blodau, ac ati.
- Basgedi bach neu gynwysyddion ar gyfer casglu a chuddio eitemau
- Jariau arogl (perlysiau, croen sitrws, lafant), chwyddwydr, neu fagiau synhwyrdd
-



Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:

Datblygiad Iaith

- Annog twf geirfa drwy enwi a disgrifio gwrthrychau naturiol yn Gymraeg a Saesneg.
- Mae ailadrodd ymadroddion allweddol yn helpu gyda deall a chadw.
- Mae plant yn dysgu ymateb i gwestiynau a chyfarwyddiadau syml, e.e., "Ble mae'r dail?"

Ymgysylltu Gwybyddol

- Adeiladu cof a datrys problemau wrth i blant chwilio am ac adnabod gwrthrychau cudd.
- Datblygu sgiliau paru, didoli a chategoreiddio (e.e. yn ôl lliw, gwead neu siâp).
- Annog chwilfrydedd, ffocws, a sylw parhaus trwy ddarganfod chwareus.
- Cysylltu iaith â phrofiadau synhwyrdd go iawn, gan gryfhau dealltwriaeth.

Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Hyrwyddo cyrraedd, cropian, toddling, neu gerdded wrth i blant symud tuag at eitemau cudd.
- Yn gwella sgiliau echddygol mân trwy afael ac archwilio gweadau gwahanol.
- Ysgogi'r synhwyrdd: cyffwrdd (garw / llyfn), golwg (siapiau / lliwiau), arogl (perllysiau / natur), a sain (dail).

Chwarae Cynhwysol i Bawb

Mae'r gweithgaredd hwn yn naturiol hyblyg a gellir ei addasu i ddiwallu anghenion pob plentyn. Defnyddiwr ystod o ddeunyddiau synhwyrdd y gellir eu harchwilio trwy gyffwrdd, golwg neu arogl, a chynnig swyddi eistedd neu gefnogol i blant â symudedd cyfyngedig. Darparu arwyddion llafar, gweledol a chyffwrddol i gefnogi dealltwriaeth, a chaniatáu digon o amser i blant ymateb yn eu ffordd eu hunain. Sicrhau bod eitemau'n hygyrch ar wahanol lefelau, ac addasu'r cyflymder i lefel ymgysylltu pob plentyn. Dathlu pob ymdrech yn gyfartal ac yn enghreifftiol iaith yn y Gymraeg a'r Saesneg i adlewyrchu a chynnwys hunaniaethau diwylliannol ac ieithyddol pob plentyn. Mae defnyddio deunyddiau naturiol hefyd yn cynnig profiad synhwyrdd niwtral a chynhwysol nad yw'n dibynnu ar wybodaeth flaenorol.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Ble mae'r dail?** Where are the leaves?
- **Wyt ti'n gallu gweld y garreg?** Can you see the stone?
- **Beth wyt ti wedi ffeindio?** What have you found?
- **Mae'n feddal!** It's soft!
- **Mae'n garw!** It's rough!

