Early Years Wales
Blynyddoedd Cynnar Cymru

Mae yna rywbeth hudolus ynghylch garddio

...ac mae plant yn gwybod hynny!

Mae plant bach wrth eu bodd yn yr awyr agored yn darganfod natur.

Mae yna ddigonedd o bethau i'w gwneud yn yr ardd a gallwch ddatblygu eu profiadau drwy fwynhau’r awyr agored gyda’ch gilydd.

Mae bod yn gorfforol actif yn yr awyr agored yn galluogi plant ifanc i ddysgu am y byd o’u cwmpas.

I’w hannog i hoffi garddio, anogwch nhw i ddefnyddio'r 5 synnwyr drwy gyflwyno rhai o’r syniadau canlynol....

- Cyflwynwch eich plentyn bach i fwydod neu bryfed genwair, y fuwch goch gota a gloynod byw a thrafod pa mor bwysig ydyn nhw ym myd natur.
- Plannwch flodau haul a gweld pa mor dal mae’n nhw’n tyfu
- Gwnewch lain a rhoi offer bychan ei hunan i’r plentyn i balu h.y. llwyau mawr, offer cegin. Rhowch datws a moron go iawn i chwarae yn y pridd.
- Defnyddiwch y can dyfrio a dangos yr holl blanhigion sychedig.
- Tyfwch fefus mewn tybiau a mwynhau’r ffrwyth.Bydd eich plant yn gallu gweld fod tyfu planhigion newydd yn hynod o hawdd!
- Gwnewch bin synhwyrol yn yr ardd gyda phridd perlysiau a photiau.

Early Years Wales 2018. Registered in Wales.
Registered Office: Unit 1, Coopers Yard, Curran Road, Cardiff CF10 5NB
Company limited by guarantee 3164233. Charity 1056381

Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018. Gofrestredi yn Cymru.
Swyddfa Gofrestredig: Uned 1, Iard y Cowper, Ffordd Curran, Caerdydd CF10 5NB
Cwmni cyfyngedig trwy warant 3164233. Elusen 1056381

© Early Years Wales 2018
© Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018