Haf 2021 | Rhifyn 142 | £7

smalltalk

Cylchgrawn aelodau Blynyddoedd Cynnar Cymru

Gofal plant ar y llinell flaen... flwyddyn ymlaen

- **Ymchwil:** Pwysigrwydd gwasanaethau blynyddoedd cynnar o ansawdd da
- **Astudiaethau achos:** Sut mae Covid-19 wedi newid y ffordd rydych chi'n darparu
- **Pwnc Trafod:** Cynnwys a chysylltu plant a'r oedolion pwysig yn eu bywydau

---

Llifolau ar enillydd Lleoliad y Flwyddyn 2020 Blynyddoedd Cynnar Cymru

---

Cyngor diogelwch ar lein oddi wrth yr NSPCC

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Early Years Wales
Blynyddoedd Cynnar Cymru

tu mewn

4. Eich cyflwyniad i'r system Anghenion Dysgu Ychwanegol newydd yng Nghymru
Yn eich paratoi ar gyfer y system Anghenion Dysgu Ychwanegol newydd a ddaw i rym fis Medi.

5. Cwricwlwm i Gymru
Crynodeb o'r canllawiau Llwybrau Galluogi a'r cwricwlwm drafft ar gyfer lleoliadau a ariennir nas cynhelir.

6. Lleoliad y Flwyddyn 2020 Blynyddoedd Cynnar Cymru: Meithrinfeydd Dydd Little Inspirations
Mae buddsoddi yn eu staff wedi bod yn allweddol i lwyddiant y grŵp o feithrinfeydd.

10. Stori glawr: Gofal plant ar y llinell flaen – flwyddyn ymlaen
Flwyddyn yn ôl roedd ein sector wedi ymateb i newidiadau a heriau na welwyd eu tebyg, a hynny heb unrhyw batrwm i'w ddilyn nac i'n harwain. Mae'r tair erthygl canlynol yn dangos sut rydych chi wedi dal ati i arloesi ac addasu eich ymarferion.

11. Effaith Covid-19 ar Flynyddoedd Cynnar: Tystiolaeth Ymchwil
Wrth i ni ddod allan o'r cyfnod clo diweddaraf, mae'n debyg fod nawr yn amser da i gymryd cam yn ôl ac ystyried beth allai ymchwil ddweud wrthym am effaith posibl Covid-19 ar **addysg a gofal plentyndod cynnar** yn ystod yr argyfwng.

13. Astudiaethau achos
Rydym yn mynd yn ôl i dri o leoliadau aelodau a oedd wedi'u cynnwys yn ein herthygl nodwedd ar Ofal Plant ar y llinell flaen y llynedd, er mwyn gweld ar sut mae'u lleoliadau'n edrych erbyn hyn o gymharu â'r adeg hynny.

15. Y Cyfnod Sylfaen: Pwnc Trafod
Cysylltu a chynnwys plant a'r oedolion pwysig yn eu bywydau mewn amseroedd anarferol.

18. Helpu plant i lywio'u ffordd yn ddiogel trwy'r byd ar-lein
Mae cadw plant yn ddiogel ar lein yr un mor bwysig â'u diogelwch wrth groesi'r ffordd neu siarad gyda dieithriaid. Mae'r NSPCC yn rhannu ychydig o gyngor ac awgrymiadau defnyddiol ar gadw plant yn ddiogel ar lein.

21. Ydych chi'n rhedeg grŵp Rhiant a Phlentyn Bach?
Rydym ni'n cynnig cyfle cyffrous i aelodau gymryd rhan mewn prosiect Blynyddoedd Cynnar Actif Cymru a derbyn pecyn cefnogaeth i helpu gwneud eich grŵp yn llwyddiant.

22. Ansawdd i Bawb: Yn Cyflwyno Pecyn Cymorth Ymwybyddiaeth Ansawdd Gofal Plant
Mae Pecyn Cymorth Ymwybyddiaeth Ansawdd Gofal Plant Blynyddoedd Cynnar Cymru wedi'i ddatblygu fel dewis arall yn lle'r achrediad Ansawdd i Bawb ac yn cydnabod sut mae darparwyr gofal plant wedi ymateb i'r amgylchiadau cyfnewidiol yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

24. Ymgyrch Llysgennad Gofalwn.cymru
Mae unrhyw un sy'n gweithio, yn gwirfoddoli neu sydd â diddordeb mewn Blynyddoedd Cynnar a Gofal Plant neu Ofal Cymdeithasol yn gallu dod yn Llysgennad Gofalwn. Mae dau o'n rhai ni'n dweud pam eu bod un cynrychioli'r sector.

26. Wyddoch chi y gallai'ch lleoliad cael rhoddion am ddim oddi wrth fân-werthwyr arweiniol ar lein?
Gallai siopwr ar lein cyffredin godi £30 y flwyddyn ar gyfer eich lleoliad. Mae easyfundraising yn dangos i chi sut.

28. Diwrnod Dydd Gŵyl Ddewi ar Ynys Wyth
Cafodd disgyblion Ysgol Gynradd Gatholig St Mary's yn Ryde ddiwrnod (rhithiol) pleserus dros ben yng Nghymru.

30. Beth yw Asesiad Risg a pham fod ei angen?
Ystyriaethau ac arweiniad am gynnal asesiadau risg rheolaidd.

Y Tîm

Golygydd:
Charlotte Davies
smalltalk@earlyyears.wales

Is-olygyddion:
Maggie Kelly
Matt Anthony

Registered Office:
Unit 1, Coopers Yard,
Curran Road,
Cardiff, CF10 5NB

T: 029 2045 1242
E: info@earlyyears.wales

Swyddfa Gofrestredig:
Uned 1, Iard y Cowper,
Ffordd Curran,
Caerdydd, CF10 5NB

Ff: 029 2045 1242
E: info@earlyyears.wales

Y Cyfryngau Cymdeithasol

Dilynwch ni ar Trydar
@EarlyWales

Ein gweld ar Gweplyfr
EarlyYearsWales

Ymunwch â ni ar Linkedin
Early Years Wales

Dilynwch ni ar Instagram
earlyyearswales

Ymwelwch â'n gwefan
blynyddoeddcynnar.cymru

Early Years Wales 2018
Blynyddoed Cynnar Cymru 2018

Registered Charity Number: 1056381
Company limited by guarantee: 3164233
Rhif Elusen Gofrestredig: 1056381
Cwmni cyfngedig drwy warant: 3164233

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC® C022174

Beth ydych chi wedi'i wneud heddiw i wneud i chi deimlo'n falch?

Meithrinfa Dydd Little Inspirations Cyf

Lleoliad y Flwyddyn 2020 Blynyddoedd Cynnar Cymru

Er nad oeddem yn gallu mwynhau hwyl a sbri seremoni wobrwyo byw'r llynedd, roeddem yn benderfynol o weld 2020 yn mynd allan ar nodyn uchel.

Ar 15 Rhagfyr, roeddem wrth ein bodd bod cymaint ohonoch wedi ymuno â ni ar gyfer ein dathliad gwobrwyo rhithiol. Mewn blwyddyn o gymaint o 'am y tro cyntaf' i bob un ohonom, roedd yn deyrnged addas iawn i waith anhygoel aelodau Blynyddoedd Cynnar Cymru yn ystod y 12 mis diwethaf. Pwy a ŵyr beth a ddaw yn 2021, ond, ar hyn o bryd, gadewch i ni ddal ati i ddathlu cyflawniadau ein henillwyr presennol.

Er mwyn ennill **Lleoliad y Flwyddyn 2020**, roedd y beirniaid yn chwilio am leoliad sy'n cael ei yrru gan ei angerdd dros gefnogi plant yn y Blynyddoedd Cynnar a'i ansawdd gofal plant. Mae'r pwyslais pennaf ar gynhyrchu amgylchedd diogel, glân, ysgogol lle mae plant yn cael eu hannog i chwarae, dysgu a ffynnu. Mae'r lleoliad yn rhoi'r parch pennaf i'w staff ac mae ganddo gysylltiadau ardderchog gyda rhieni, partneriaid allanol a'r gymuned leol. Mae'r lleoliad wedi llwyddo, neu'n gweithio tuag at, wobr Ansawdd i Bawb Blynyddoedd Cynnar Cymru, ac mae adroddiadau allanol, fel Estyn, Arolygiaeth Gofal Cymru, o safon uchel.

Yn y rhifyn hwn rydym yn troi'r llif olau ar Feithrinfeydd Dydd Little Inspirations, a enillodd Leoliad y Flwyddyn 2020 Blynyddoedd Cynnar Cymru. Roedd pwyslais penodol, ar y perthynasau rhagorol a'r parch mwyaf y maen nhw ei roi i'w gweithwyr.

Mae Jenine Gill, Sefydlwr a Chyfarwyddwr Little Inspirations, yn credu fod buddsoddi yn eu staff wedi bod yn allweddol i lwyddiant y cwmni. Mae'r staff yn cael eu nerthu i gymryd perchnogaeth er mwyn cyrraedd eu llawn botensial ac o ganlyniad, ar gyfartaledd mae staff yn aros yno am dros ddeng mlynedd.

Meddai,

"mae'n rhieni'n gallu bod yn sicr y bydd eu plant yn ddiogel, yn cael eu hysgogi a'u cysylltu, oherwydd bod ein staff felly hefyd."

Diwrnod Arwr

Yn Little Inspirations rydym yn byw pob dydd yn unol â'r gwerthoedd sy'n cael eu dangos yn ein chwe Egwyddor Arweiniol.

Cynhwysedd
Mae pob angen yn cael ei barchu a'i gefnogi.

Partneriaeth
Cydweithredu a datblygu partneriaethau er mwyn aros yn arweinydd y farchnad.

Amgylchedd
Pawb yn ddiogel mewn amgylchedd hwyliog, ysgogol

Cymuned
Yn y canol ac yn weledol i'r gymuned rydym yn ei gwasanaethu.

Creadigol
Yn greadigol ym mhopeth rydym yn ei wneud, yn gwthio ffiniau posibilrwydd.

Twf
Gyda'n gilydd, i'n gwerthfawrogi ac i'n nerthu i ddatblygu'n sgiliau a gwybodaeth.

Cyf: little-inspirations.co.uk

Dilyniant gyrfa

Mae Little Inspirations wedi tyfu o un safle yn Llantrisant, yn cyflogi 27 o staff yn 2003, i saith safle a 102 o staff ar draws De Cymru.

Mae cael nifer o safleoedd yn caniatáu i staff wella eu sgiliau a symud ymlaen, fel y mae Jenine yn egluro.

"Erbyn 2005 roedd gennym dair safle gofal plant. Roedden ni'n cyflogi 50 o staff ac yn gofalu am 160 o blant bob dydd. Roedden ni'n gweithio mewn partneriaeth â dau awdurdod lleol ac yn darparu gofal ar gyfer plant a oedd yn derbyn gofal yr awdurdod neu wedi'u nodi'n risg uchel. Dyna pryd y sylweddolon ni fod y rhan fwyaf o'n staff wedi bod gyda ni ers y dechrau a, gyda nifer o safleoedd, ein bod yn gallu cynnig dilyniant gyrfa. Roedden ni'n yn gallu cynnig gwaith rheoli i nyrsys meithrin."

Prentisiaethau

Tua'r adeg hynny dechreuodd Little Inspirations weithio mewn partneriaeth ag **Educ8 Training** (https://www.educ8training.co.uk/). Ers hynny, mae tua 80% o'r staff wedi bod ar gynllun prentisiaeth. Mae'n amrywio o Lefel 2 at Lefel 5 CCPLD, Gwasanaeth y Cwsmer a chymwysterau Arweinyddiaeth a Rheolaeth ILM.

Gyda chefnogaeth eu cyflogwr, roedd staff oedd wedi cael trafferth yn yr ysgol yn gallu cyflawni prentisiaeth. Yn gyflym iawn gwelodd Jenine a'i thîm fanteision hyn a phenodwyd Cydlynydd Dysgwr ar bob safle i gefnogi pob dysgwr a'u galluogi i lwyddo.

Clod a Gwobrau

Derbyniodd Little Inspirations wobr Cyflogwyr y Flwyddyn 2015 VQ a chyrraedd y rownd olaf dair blynedd yn olynol yng Ngwobrau Prentisiaeth Cymru gan, yn 2020, ennill Gwobr Genedlaethol AAC ar gyfer cyfraniad eithriadol i ddatblygiad prentisiaethau Wythnos Addysg Bellach (cyflogwr) yn cael ei noddi gan City & Guilds ILM, gan gystadlu yn erbyn sefydliadau megis Llywodraeth y DU a TUI.

Mae gwobrau eraill sy'n adlewyrchu'r gwerth maen nhw'n ei osod ar eu staff yn cynnwys:

Gwobrau Busnes Ffederasiwn Busnesau Bach a Worldpay UK 2017

- Enillydd Cyflogwr y Flwyddyn

Gwobrau Twf Busnes 2019 – De Cymru

- Enillydd Cyfraniad Economaidd
- Enillydd Busnes y Flwyddyn

Enillwyr Gwobrau Twf Busnes

Cafodd y cwmni hefyd statws Arweinyddiaeth Cyflogwr ChwaraeTeg oddi wrth Chwarae Teg yn 2019 (https://chwaraeteg.com/prosiectau/cyflogwr-chwarae-teg/)

Iechyd Meddwl a llesiant

Yn Little Inspirations mae gan bawb gyfrifoldeb dros lesiant, o'r Cyfarwyddwyr i lawr i'r staff. Mae sgyrsiau ynghylch iechyd meddwl a llesiant yn cael eu hannog ac mae saith aelod o staff wedi'u hyfforddi'n llawn fel cymhorthwyr cyntaf iechyd meddwl i ddarparu cefnogaeth ar safle os oes angen.

O ganlyniad i'w hymrwymiad i lesiant staff dyfarnwyd **Gwobr Aur Iechyd Gweithle Bach** i'r cwmni gan Iechyd Cyhoeddus Cymru ar bob un o'u safleoedd ac maen nhw'n gweithio tuag at Wobr Sylfaenol Iechyd Corfforaethol.

Cynllun Cyn Ysgol Iach a Chynaliadwy

Menter Llywodraeth Cymru yw'r Cynllun Cyn Ysgol Iach a Chynaliadwy sy'n cael ei ddarparu trwy Iechyd Cyhoeddus Cymru. Mae'n anelu at hyrwyddo iechyd plant oedran cyn ysgol trwy weithio yn y lleoliadau gofal plant maen nhw'n eu mynychu. Un o'r ffyrdd y mae'r cynllun wedi cefnogi lleoliadau yn ystod y misoedd diwethaf yw darparu rhestrau cyfredol o hyfforddiant ac adnoddau ar gyfer pynciau megis atal a rheoli haint, iechyd meddwl ac emosiynol a llesiant a gweithgareddau corfforol. Mae gan bob ardal yng Nghymru gydlynydd ar gyfer y Cynllun Cyn Ysgol Iach a Chynaliadwy – cysylltwch â Healthy.Schools@wales.nhs.uk i ganfod sut i ymuno â'r cynllun yn eich ardal chi.

Byddwn yn edrych ar y Cynllun yn fanylach yn y rhifyn nesaf.

Allanoli Adnoddau Dynol

Drwy fynd i bartneriaeth gydag Peninsula HR, mae Little Inspirations yn gallu cynnig cyfle i staff ymuno â Rhaglen Cymorth Cyflogeion a Gwasanaethau llesiant cyflogeion, gan gynnwys cyngor dros y ffôn 24/7, cwnsela wyneb i wyneb ac adnoddau ar lein i'w helpu i aros yn hapus ac yn iach.

amser i newid

Yn 2019 llofnododd Little Inspirations yr Adduned Cyflogwr i gael gwared ar wahaniaethau ar sail iechyd meddwl. Yn anffodus, mae'r adduned wedi'i rhoi heibio erbyn hyn, ond mae yna'n dal ddigon o adnoddau ar gael trwy https://www.time-to-change.org.uk/ i'ch helpu i ddatblygu'ch cynllun gweithredu eich hunain. Mae fideo o'r digwyddiad a gynhaliodd y feithrinfa i ddathlu llofnodi'r adduned ar eu tudalen Facebook yma: https://fb.watch/5ztCOsQ05L/

digwyddiad amser i newid

Jenine Gill gyda Rhian Manning o 2 Wish Upon a Star

Gwobr Dewi Sant

Gwobr Dewi Sant i Fusnes 2021

Gwobrau Dewi Sant yw gwobrau cenedlaethol Cymru i gydnabod cyflawniadau anhygoel pobl Cymru, ac yn cael eu henwebu gan bobl Cymru. Fis Mawrth, dyfarnodd Prif Weinidog Cymru, Mark Drakeford, y Wobr Busnes i Little Inspirations yn gydnabyddiaeth am y gwasanaethau roedden nhw'n dal i'w darparu i'w cymunedau yn ystod y pandemig wrth gefnogi teuluoedd a'u rhai bach.

Cyflwynodd y Cyfarwyddwr Jenine Gill, y wobr i'w staff, gan ddweud eu bod yn benderfynol na fyddai'r drysau byth yn cau ac y bydden nhw wastad yno i gefnogi'r rhai ar reng flaen oedd angen mynd i'r gwaith. Dywedodd hefyd fod y wobr ynghylch

"denu sylw i'r diwydiant [y sector gofal plant], a chael sylw i'r rhan roedden ni wedi ei chwarae."

Llongyfarchiadau!

Efallai y byddwch hefyd â diddordeb mewn:

Y llifolau ar ... Meithrinfa Ddydd a Chyn-ysgol Abacus, Abertawe - Lleoliad y Flwyddyn Blynyddoedd Cynnar Cymru, *small***talk** (gaeaf 2019), tudalen 5-9
Gwobrau Blynyddoedd Cynnar Cymru 2020, *small***talk** (gwanwyn 2021), tudalen 4-5

Darparu cymwysterau gofal plant yn wyneb Covid-19, *small***talk** (gaeaf 2020), tudalen 17 – 19
Codi safonau mewn gofal plant i Gymru, *small***talk** (haf 2019), tudalen 8 - 9

Peidiwch ag anghofio

Mae aelodau Blynyddoedd Cynnar Cymru'n gallu lawrlwytho ôl rifynnau o smalltalk am ddim:
https://www.earlyyears.wales/cy/shop