

Stepping stones

A little gross motor activity so easy and fun to do indoors or outdoors at home or away!

Imagine you're running late for the King's Coronation tea party, but the only way into the castle is by crossing the moat...

You will need:

- Pillows/cushions to start
- As the children grow in confidence, increase the difficulty level by introducing upturned crates, logs etc to help improve balance.

Collect all your stepping stones and line them up in a row or circle. And that's it!

You can make the activity a little more difficult by spreading the stepping stones apart and make it about jumping from island to island!

It may seem a little tough to just let your toddler try to do it and not worry about them getting hurt, if you are worried about that, put down more cushions and pillows.

Another change to the activity can be different ways to walk across, forwards then backwards, hopping or running, challenge them.

Children like to make things tougher for themselves so let them change the rules of play as they go along, all this is good for gross motor skills and coordination.



☎ 02920 451242

✉ info@earlyyears.wales

🌐 earlyyears.wales

Early Years Wales 2018. Registered in Wales.
Registered Office Unit 1, Coopers Yard, Curran Road, Cardiff CF10 5NB
Company limited by guarantee 3164233. Charity 1056381



Cerrig camu

Ychydig o weithgaredd echddygol gros mor hawdd a hwyliog i'w wneud dan do neu yn yr awyr agored gartref neu i ffwrdd!

Dychmygwch eich bod yn rhedeg yn hwyr ar gyfer Parti Te Y Coroni Y Brenin, ond yr unig ffordd i mewn i'r castell yw drwy groesi'r ffos...

Bydd angen y canlynol arnoch:

- Gobenyddion / clustogau i ddechrau
- Wrth i'r plant fagu hyder, cynyddu'r lefel anhawster drwy gyflwyno cratiau, boncyffion ac ati sydd wedi'u huwchraddio i helpu i wella cydbwysedd.

Casglwch eich holl gerrig camu a'u gosod mewn rhes neu gylch.

A dyna ni!

Gallwch wneud y gweithgaredd ychydig yn anoddach drwy daenu'r cerrig camu ar wahân a'i wneud yn ymwneud â neidio o ynys i ynys!

Gall ymddangos ychydig yn anodd gadael i'ch plentyn bach geisio ei wneud a pheidio â phoeni amdano'n cael ei frifo, os ydych yn poeni am hynny, rhowch fwy o glustogau a chlustogau i lawr.

Gall newid arall i'r gweithgaredd fod yn ffyrdd gwahanol o gerdded ar draws, ymlaen ac yna'n ôl, yn hopian neu'n rhedeg, yn eu herio.

Mae plant yn hoffi gwneud pethau'n anoddach iddyn nhw eu hunain felly gadewch iddyn nhw newid rheolau chwarae wrth iddyn nhw fynd yn eu blaenau, mae hyn i gyd yn dda ar gyfer sgiliau echddygol gros a chydysymudiad.



☎ 02920 451242

✉ info@earlyyears.wales

🌐 blynyddoeddcynnar.cymru

Blynyddoedd Cynnar Cymru 2018. Gofrestredi yn Cymru.
Swyddfa Gofrestredig: Uned 1, Iard y Cowper, Ffordd Curran, Caerdydd CF10 5NB
Cwmni cyfyngedig trwy warant 3164233. Elusen 1056381

