

Hambwrdd Synhwyrdd Natur

Symud, chwarae, a dysgu gydag anifeiliaid, lliwiau, a gweithredoedd o fyd natur.

Gadewch i ni chwarae:

Dewch o hyd i le clyd dan do ger ffenestr neu y tu allan ar flanced feddal. Gorweddych fabanod yn ysgafn ar eu cefnau neu eu cefnogi mewn sefyllfa eistedd, yn dibynnu ar eu llwyfan. Gosodwch hambwrdd neu fasged wedi'i lenwi â thrysorau naturiol diogel, glân fel dail sych, cerrig llyfn, plu, rhisgl meddal, neu berlysiau ffres fel mintys neu rosmari. Gadewch i'r babanod archwilio gyda'u synhwyrddau, gwyllo eu llygaid yn olrhain deilen arnofiol, teimlo eu bysedd yn brwsio dros risgl garw neu betalau meddal, ac arogl arogl ffres perlysiau. Disgrifiwch bob gwrthrych yn glir ac yn araf yn Gymraeg a Saesneg; "Dail, maen nhw'n feddal."

Defnyddio ymadroddion syml, rhythmig; "Beth wyt ti'n gweld?" / "What can you see?" - "Teimla hwn - Feel this."

Annog clebran, cyrraedd, babbling, a rhyngweithio llawen. Ymateb yn gynnes i'w symudiadau a'u synau; "Waw! Ti'n hoffi hwn!" / "Waw! Rydych chi'n hoffi hwn!"

Bydd angen:

- Blanced neu mat meddal
- Hambwrdd isel neu fasged bas i'w archwilio
- Detholiad o eitemau naturiol diogel, glân
- Dail sych neu ffres
- Bag brethyn bach neu sgarff ar gyfer datgelu pi-po
- Goruchwyliaeth oedolion bob amser i sicrhau archwilio diogel



Camau datblygiadol cynnar



Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:

Datblygiad Iaith

- Yn cyflwyno babanod i eirfa Gymraeg drwy ailadrodd, geiriau disgrifiadol, a chwestiynau syml (e.e., "Dail", "Beth wyt ti'n gweld?").
- Yn helpu i feithrin sgiliau gwranddo cynnar ac adnabod sain.
- Annog amlygiad dwyieithog mewn amgylchedd hamddenol, synhwyrdd sy'n gyfoethog.

Ymgysylltu Gwybyddol

- Ysgogi chwilfrydedd a sylw wrth i fabanod sylwi ar liwiau, gweadau, siapiau a phatrymau mewn deunyddiau naturiol.
- Hyrwyddo categorïddio a chydabyddiaeth gynnar (e.e. caled/meddal, mawr/bach).
- Annog meddwl achos ac effaith trwy ymatebion cyffwrdd a gweledol (e.e., gwylio plu yn symud neu ddeilen yn crychu).

Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Annog cyrraedd, gafael a chydlynw llaw-llygad.
- Cefnogi datblygiad cyffwrddol trwy weadau amrywiol (llyfn, garw, meddal).
- Gwellu olrhain gweledol wrth i wrthrychau gael eu symud yn araf o'u blaenau.
- Cyflwyno ysgogiad arogl trwy arogleuon naturiol ysgafn.



Chwarae Synhwyrdd i Bawb

Mae Chwarae Synhwyrdd Natur yn naturiol gynhwyrdd a gellir ei addasu'n hawdd ar gyfer pob babi. Defnyddiwch amrywiaeth o weadau, lliwiau ac arogleuon sy'n adlewyrchu gwahanol ddiwylliannau fel perllysiau, sbeisys, a deunyddiau naturiol sy'n gyfarwydd i deuluoedd o gefndiroedd mwyafrif byd-eang. Ar gyfer babanod ag anghenion dysgu ychwanegol, cynigiwch weadau ysgafn (fel plu meddal neu ddail ffabrig) ac addaswch leoliad ar gyfer cysur a mynediad (ee, gorwedd ochr neu eistedd â chefnogaeth). Ymateb i arwyddion cyfathrebu pob babi fel gwên, synau a symudiadau a dathlu eu ffyrdd unigol o archwilio. Gwahoddwch deuluoedd i awgrymu eitemau naturiol sy'n ystyrlon yn eu diwylliant, gan helpu i greu profiad synhwyrdd cyfoethog, personol.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Dail** Leaves
- **Blodyn** Flower
- **Pluen** Feather
- **Carreg** Stone
- **Gwyn** White
- **Gwyrdd** Green
- **Melyn** Yellow
- **Beth wyt ti'n gweld?** What can you see?
- **Beth wyt ti'n arogl?** What can you smell?
- **Wyt ti'n hoffi hwn?** Do you like this?

Dewch o Hyd Iddo Ym Myd Natur

Symud, chwarae, a dysgu gydag anifeiliaid, lliwiau, a gweithredoedd o fyd natur.

Gadewch i ni chwarae:

Byddwch yn barod am antur ysgafn! Sefydlu gofod diogel, naturiol - gallai hyn fod yn ardd, parc, neu hyd yn oed hambwrdd dan do wedi'i lenwi ag eitemau naturiol. Rhowch ychydig o wrthrychau naturiol fel dail, cerrig neu plu o fewn neu ychydig allan o gyrraedd i annog symudiad.

Daliwch eitem naturiol a dweud rhywbeth fel: "Beth yw hwn? Edrycha – carreg!" / "Beth yw hwn? Edrychwch – carreg!". Cuddio'r eitem gerllaw ac annog y plentyn i gropian neu i ddod o hyd iddi: "Ble mae'r carreg?". Unwaith y byddant yn dod o hyd iddo, ymatebwch gyda chyffro a chanmoliaeth: "Da iawn! Ti wedi dod o hyd i'r dail!"

Cadwch ef yn syml ac ailadroddus. Gallwch ychwanegu synau neu gliwiau i'w tywys, fel rhwbio'r dail neu tapio ffon. Mae'r ddrama hon yn adeiladu dealltwriaeth, yn annog geiriau newydd, ac yn cefnogi sgiliau datrys problemau cynnar. Mae hefyd yn berffaith ar gyfer archwilio ar gyflymder pob plentyn ei hun.

Bydd angen:

- Lle diogel i'w archwilio
- Eitemau naturiol fel dail, plu neu gonau pinwydd ac ati
- Basged fach neu hambwrdd i gasglu ac arddangos eitemau
- Mat meddal neu flanced ar gyfer chwarae eistedd (os oes angen)
- Labeli neu gardiau lluniau syml (dewisol) i gefnogi dysgu geiriau

Symudwyr sy'n tyfu

Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:

Datblygiad Iaith

- Yn cyflwyno ac yn atgyfnerthu geirfa natur Gymraeg a Saesneg (e.e., dail – dail, carreg – carreg).
- Annog plant i ymateb i gwestiynau a chyfarwyddiadau syml ("Ble mae'r...?" / "Where's the...?").
- Adeiladu hyder gydag ailadrodd ac ymadroddion cyfarwydd.

Ymgysylltu Gwybyddol

- Cefnogi cof a chydabyddiaeth wrth i blant baru eitemau maen nhw'n eu gweld â'r hyn maen nhw'n ei glywed.
- Hyrwyddo datrys problemau cynnar a dealltwriaeth o barhaoldeb gwrthrychau (chwilio am eitemau cudd).
- Sbarduno chwilfrydedd trwy archwilio gweadau, lliwiau a siapiau.

Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Annog cropian, sefyll, cerdded, ac estyn i ddod o hyd i wrthrychau.
- Yn darparu mewnbwn synhwyrdd cyfoethog trwy weadau naturiol (meddal, garw, llyfn) a synau (dail creisio, tapio cerrig).
- Yn helpu i fireinio sgiliau echddygol mân a gros trwy afael yn y gwrthrychau.

Chwarae Cynhwysol i Bawb

Gellir addasu'r gweithgaredd hwn yn hawdd i weddu i bob plentyn. Rhowch eitemau naturiol o fewn cyrraedd hawdd neu dewch â'r gwrthrychau atynt gan ddefnyddio basgedi neu hambyrddau. Defnyddiwch weadau amrywiol a gwrthgyferbyniadau clir (golau / tywyll, garw / llyfn) i weddu i anghenion synhwyrdd gwahanol. Cynnwys deunyddiau naturiol ac arogleuon sy'n gyfarwydd o'u diwylliannau cartref (e.e. perlaysiau, sbeisys, blodau sych). Defnyddiwch ieithoedd cartref ochr yn ochr â'r Gymraeg a'r Saesneg lle bo hynny'n bosibl i hyrwyddo perthyn. Caniatáu i blant archwilio yn eu ffordd eu hunain - boed trwy edrych, cyffwrdd, gwranddo, neu arogl - a dathlu pob rhyngweithiad.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Edrycha!** Look!
- **Beth yw hwn?** What's this?
- **Ble mae'r dail?** Where are the leaves?
- **Dyma'r garreg!** Here's the stone!
- **Ti eisiau cyffwrdd?** Do you want to touch it?
- **Mae'n feddal.** It's soft.
- **Mae'n llyfn.** It's smooth.
- **Mae'n grwn.** It's round.
- **Da iawn ti!** Well done!
- **Ti'n gallu arogl?** Can you smell it?

Antur Helfa Natur

Symud, chwarae, a dysgu gydag anifeiliaid, lliwiau, a gweithredoedd o fyd natur.

Gadewch i ni chwarae:

Sefydlu gofod bach, gwahoddiadol yn yr awyr agored neu greu hambwrdd natur dan do wedi'i lenwi ag eitemau naturiol diddorol fel dail, plu, pinwydd, cerrig llyfn, a phetalau blodau. Dewiswch un eitem i ganolbwyntio arni a'i henwi'n glir yn Gymraeg a Saesneg – er enghraifft, "Dyma ddail – dail!" Gadewch i'ch plentyn deimlo, arogl ac archwilio gyda'u synhwyrâu. Yna, cuddiwch yr eitem ychydig – o dan frethyn, wrth ymyl boncyff, neu mewn basged – a gofynnwch, "Ble mae'r carreg?" Defnyddiwch ystumiau, mynegiant wyneb, a chliwiau fel lliw neu wead i'w tywys. Anogwch eich plentyn i gropian, toddle, shuffle, neu estyn allan, yn dibynnu ar eu gallu a'u cam symud, a'u cefnogi gydag anogaeth gynnes.

Wrth iddynt chwilio a darganfod, dathlu eu hymdrechion a'u llwyddiannau gyda chanmoliaeth frwdfrydig: "Da iawn ti!" Mae'r math hwn o atgyfnerthu cadarnhaol yn rhoi hwb i hyder ac yn gwneud dysgu iaith yn llawen. Siaradwch am sut mae'r eitemau'n teimlo ("Mae'n feddal"), eu lliwiau ("Mae'n wyrdd"), neu synau y gallent eu gwneud ("crunch crunch!"). Daliwch ati i ailadrodd geiriau ac ymadroddion Cymraeg a Saesneg syml i helpu i ymgorffori dealltwriaeth trwy ailadrodd chwareus.

Bydd angen:

- Gofod diogel yn yr awyr agored neu hambwrdd dan do ar thema natur
- Deunyddiau naturiol: dail, pinwydd, plu, cerrig mân, brigau, rhisgl, blodau, ac ati.
- Basgedi bach neu gynwysyddion ar gyfer casglu a chuddio eitemau
- Jariau arogl (perlysiau, croen sitrws, lafant), chwyddwydr, neu fagiau synhwyrdd



Symudwyr hyderus



Mae'r gweithgaredd hwn yn darparu cyfleoedd ar gyfer:



Datblygiad Iaith

- Annog twf geirfa drwy enwi a disgrifio gwrthrychau naturiol yn Gymraeg a Saesneg.
- Mae ailadrodd ymadroddion allweddol yn helpu gyda deall a chadw.
- Mae plant yn dysgu ymateb i gwestiynau a chyfarwyddiadau syml, e.e., "Ble mae'r dail?"



Ymgysylltu Gwybyddol

- Adeiladu cof a datrys problemau wrth i blant chwilio am ac adnabod gwrthrychau cudd.
- Datblygu sgiliau paru, didoli a chategoreiddio (e.e. yn ôl lliw, gwead neu siâp).
- Annog chwilfrydedd, ffocws, a sylw parhaus trwy ddarganfod chwareus.
- Cysylltu iaith â phrofiadau synhwyrdd go iawn, gan gryfhau dealltwriaeth.



Datblygiad Symudiad a Synhwyrdd

- Hyrwyddo cyrraedd, cropian, toddling, neu gerdded wrth i blant symud tuag at eitemau cudd.
- Yn gwella sgiliau echddygol mân trwy afael ac archwilio gweadau gwahanol.
- Ysgogi'r synhwyrdd: cyffwrdd (garw / llyfn), golwg (siapiau / lliwiau), arogl (perlysiâu / natur), a sain (dail creisio).

Chwarae Cynhwysol i Bawb

Mae'r gweithgaredd hwn yn naturiol hyblyg a gellir ei addasu i ddiwallu anghenion pob plentyn. Defnyddiwrch ystod o ddeunyddiau synhwyrdd y gellir eu harchwilio trwy gyffwrdd, golwg neu arogl, a chynnig swyddi eistedd neu gefnogol i blant â symudedd cyfyngedig. Darparu arwyddion llafar, gweledol a chyffyrddol i gefnogi dealltwriaeth, a chaniatáu digon o amser i blant ymateb yn eu ffordd eu hunain. Sicrhau bod eitemau'n hygyrch ar wahanol lefelau, ac addasu'r cyflymder i lefel ymgysylltu pob plentyn. Dathlu pob ymdrech yn gyfartal ac yn enghreifftiol iaith yn y Gymraeg a'r Saesneg i adlewyrchu a chynnwys hunaniaethau diwylliannol ac ieithyddol pob plentyn. Mae defnyddio deunyddiau naturiol hefyd yn cynnig profiad synhwyrdd niwtral a chynhwysol nad yw'n dibynnu ar wybodaeth flaenorol.

Ymadroddion Defnyddiol:

- **Ble mae'r dail?** Where are the leaves?
- **Wyt ti'n gallu gweld y garreg?** Can you see the stone?
- **Beth wyt ti wedi ffeindio?** What have you found?
- **Mae'n feddal!** It's soft!
- **Mae'n garw!** It's rough!



Early Years
Wales
Blynyddoedd
Cynnar Cymru

